

# 喜 报

## 我校瑜伽、健美操代表队荣获 2018 年 CSARA 第十四届中国 中国大学生校园健身操舞锦标赛多项第一名

【公教讯 褚欢撰稿】由中国大学生体育协会主办的 2018 年第十四届中国大学生健康活力操暨中国大学生校园健身操舞比赛于 2018 年 10 月 28-31 日在浙江·千岛湖举行。此项赛事是国家大学生健身操最高级别的赛事，有来自北京大学、合肥学院、厦门大学、同济大学、江西服装学院等 110 所高校 1400 多名运动员参加了本次比赛。

本次比赛设专业组、普通本科院校组、高职院校组等 3 个组别，分大集体、小集体、女双、混双 30 多个大类。我校瑜伽、健美操代表队经过一年的备战和刻苦训练如期参加了此次大赛，在比赛中瑜伽队和健美操队的运动健儿们通过精湛的技艺激烈角逐赛出了江服学子的风采，在全国赛场上展现了我校大学生的良好精神风貌，最终我校瑜伽代表队取得了全国本科院校组 6 个第一名和 5 个第二名的优异成绩，我校健美操代表队取得了全国本科院校组 2 个第一名的优异成绩，同时我校瑜伽队主教练徐红老师被评为优秀教练员称号(全国 110 所参赛高校只评 2 名瑜伽项目优秀主教练员)，为学校赢得了荣誉。

10月31日下午在全国赛场满载而归的校瑜伽和健美操代表队返回学校，在主教学楼A座大厅得到了校长陈万龙博士的接见，陈万龙校长对学校瑜伽和健美操代表队运动健儿与主教练荣获佳绩表示祝贺，同时给瑜伽队和健美操队运动健儿与主教练送上了鲜花，并希望体育教研室再接再厉，在全国赛场展示江服风采，为学校赢得更多荣誉。

近年来公共课教学部体育教研室主动改革积极创新分层分项教学新模式，探索教学新方法，提高了我校体育教育教学质量，提升了学生身心健康素质，丰富了校园文化生活，在省内外各级各类大赛中屡获佳绩，在全国赛场和全国高校中展示了新时代江服学子团结友爱、积极向上、勇于拼搏的精神风貌。



陈万龙校长与瑜伽、健美操代表队合影





陈万龙校长与瑜伽队、健美操队运动员和教练员交流







瑜伽代表队



健美操代表队



瑜伽比赛



瑜伽比赛



瑜伽比赛



健身瑜伽普通院校组集体自选动作-8人一级：第一名





健身瑜伽普通院校组集体自选动作-8人二级：第一名



健身瑜伽普通院校组女双一级动作：第一名



健身瑜伽普通院校组女双一级动作：第一名

编号: FUSC-A2018025744

# 成绩证书

Certificate of Achievement



中国大学生体育协会  
Federation of University Sports of China

第14届中国大学生健康活力大赛  
暨中国大学生校园健身操舞锦标赛

竞赛名称  
运动员姓名 张晓甜, 周 祥  
普通院校组一级组 一等奖  
名次与成绩 健身瑜伽混双  
时间地点 浙江·千岛湖



健身瑜伽普通院校组混双一级动作: 第一名

编号: FUSC-A2018025758

# 成绩证书

Certificate of Achievement



中国大学生体育协会  
Federation of University Sports of China

第14届中国大学生健康活力大赛  
暨中国大学生校园健身操舞锦标赛

竞赛名称  
运动员姓名 吴阿莹, 陈金飞  
普通院校组二级组 一等奖  
名次与成绩 健身瑜伽混双  
时间地点 浙江·千岛湖



健身瑜伽普通院校组混双二级动作: 第一名

编号: FUSC-A2018031150

# 成绩证书

Certificate of Achievement



中国大学生体育协会  
Federation of University Sports of China

第14届中国大学生健康活力大赛  
暨中国大学生校园健身操舞锦标赛

竞赛名称  
运动员姓名 白玛德吉, 曾高捷, 曾意欣, 黄慧欣,  
李红阳, 彭 亦, 肖潘攀, 牛福林  
普通院校组 一等奖(第一名)  
名次与成绩 民族健身5级-茉莉花  
时间地点 浙江·千岛湖



民族健身5级-茉莉花: 第一名





健美操小集体项目规定单曲：一等奖



健身瑜伽普通院校组集体规定动作4人一级：第二名



健身瑜伽普通院校组集体规定动作4人二级：第二名





健身瑜伽普通院校组女双一级动作: 第二名



健身瑜伽普通院校组女双二级动作: 第二名



健身瑜伽普通院校组女双二级动作: 第二名

**附表 1:江西服装学院瑜伽代表队参赛运动员名单:**

领 队:褚 欢 主教练 徐 红 能小勇 运动员名单:

序号	学号	姓名	性别	学院	班级
1	201504020105	吴阿莹	女	时尚传媒学院	15 模特本科 1 班
2	201603540437	陈金飞	男	服装设计学院	16 服设 4 班
3	201601560137	付泽萱	女	服装设计学院	16 服饰品一班
4	201701020336	张晓甜	女	服装设计学院	17 时装本科 3 班
5	201704060209	吕洪艳	女	商学院	17 财管本科 2 班
6	201605020121	陈旦	女	艺术设计学院	16 广告本科 1 班
7	201704540104	陈梦玲	女	商学院	17 市营 1 班
8	201601570450	黄慧美	女	服装设计学院	16 时装 4 班
9	201601570947	徐迎惠	女	服装设计学院	16 时装 9 班
10	201605070229	周祥	男	艺术设计学院	16 环艺本科 2 班
11	201701020150	王清霞	女	服装设计学院	17 时装本科 1 班
12	201603050106	朱胜男	女	服装设计学院	16 品策本 1 班
13	201603050107	丁玉	女	服装设计学院	16 品策本 1 班
14	201602550342	杜雨倩	女	服装工程学院	16 工艺 3 班
15	201603010127	王雅雯	女	服装工程学院	16 服设本科 1 班
16	201604010203	李荣珍	女	商学院	16 市营本科 2 班

具体成绩如下:

**(一) 健身瑜伽普通院校组集体自选动作-8 人一级: 第一名**

参赛运动员: 张晓甜、周祥、王清霞、朱胜男、丁玉、杜雨倩、王雅雯、李荣珍

**(二) 健身瑜伽普通院校组集体自选动作-8 人二级: 第一名**

参赛运动员: 陈旦、陈梦玲、付泽萱、黄慧美、吕洪艳、吴阿莹、徐迎惠、陈金飞

**(三) 健身瑜伽普通院校组女双一级动作: 第一名**

参赛运动员: 王清霞、王雅雯

**(四) 健身瑜伽普通院校组女双一级动作第一名:**

参赛运动员: 朱胜男、丁玉



(五) 健身瑜伽普通院校组混双一级动作：第一名

参赛运动员：吴阿莹、陈金飞

(六) 健身瑜伽普通院校组混双二级动作：第一名

参赛运动员：张晓甜、周祥

(七) 健身瑜伽普通院校组集体规定动作 4 人一级：第二名

参赛运动员：丁玉、李荣珍、王清霞、朱胜男

(七) 健身瑜伽普通院校组集体规定动作 4 人二级：第二名

参赛运动员：付泽萱、吕洪艳、吴阿莹、陈金飞

(八) 健身瑜伽普通院校组女双一级动作：第二名

参赛运动员：杜雨倩、李荣珍

(十) 健身瑜伽普通院校组女双二级动作：第二名

参赛运动员：陈梦玲、吕洪艳

(十一) 健身瑜伽普通院校组女双二级动作：第二名

参赛运动员：黄慧美、徐迎惠

附表 2:江西服装学院健美操代表队参赛运动员名单:

领 队：褚 欢 主教练 陈 纯 胡 伟 运动员名单：

序号	学院	班级	姓名	学号
1	时尚传媒学院	16 播音本 1 班	彭卉	201606040110
2	艺术设计学院	16 数媒本 1 班	曾意欣	201605030136
3	艺术设计学院	15 数媒本 1 班	肖潘攀	201505030114
4	时装设计学院	16 时装 1 班	牛福林	201601570140
5	时尚传媒学院	16 模特本 1 班	曾裔捷	201606070110
6	艺术设计学院	17 数媒本 3 班	黄慧欣	201705030303
7	商学院	17 财管本 3 班	白玛德吉	201704060301
8	服装工程学院	16 服设本 1 班	李红阳	201603010126

具体成绩如下：

**(一) 普通院校组民族健身5级-茉莉花：第一名**

参赛运动员:彭卉、曾意欣、肖潘攀、牛福林、曾裔捷、黄慧欣、白玛德吉、李红阳

**(二) 普通院校组小集体项目规定单曲：第一名**

参赛运动员:彭卉、曾意欣、肖潘攀、牛福林、曾裔捷、黄慧欣、白玛德吉、李红阳

体育教研室

2018年11月1日